

agenda21-tostedt@gmx.de  
www.agenda21-tostedt.de  
Tel. 04182-293850

Kommunale



# To(P)stedt aktuell

## Veranstaltungskalender für den Monat

# Januar 2012



**Ekki lädt zum Neujahrsempfang  
des Werbekreises am  
15.1.2012 in den Meierhof ein.**

Termine für Februar 2012 bitte bis zum 20.01.2012 abgeben.

Die Agenda 21  
wünscht allen Lese-  
rinnen und Lesern  
ein kraftvolles,  
sonniges, erfreuli-  
ches, gesundes,  
erlebnisreiches,  
nachdenkliches,  
heiteres  
Neue Jahr.

# **Kfz-Technik T. Gastinger**

Wir sind ganz in Ihrer Nähe und freuen uns auf Sie!

**Kfz – Technik T. Gastinger, Bahnhofstraße 16 in 21255 Tostedt**

Tel. 04182 22980

[www.gastinger-kfz.de](http://www.gastinger-kfz.de)



10% Rabatt auf die Eberspächter Standheizung



## *Living Touch*

Institut für Hatha Yoga • Tai Chi • Qi Gong

Neue Kurse im Januar!  
Jetzt anmelden!

- Hatha Yoga • Yoga Tiefenentspannung
- Qi Gong • Tai Chi

Probestunde  
nur **10 €**

**NEU** Hatha Yoga  
Alle Level  
Dienstags 20.10 Uhr

**NEU** Tai Chi  
Basic Kurs  
Freitags 17.30 Uhr

**Living Touch • Institut für Hatha Yoga • Tai Chi • Qi Gong**  
Am Kamp 20 • 21261 Welle  
Anja Botter • Yogalehrerin BDY/EYU  
[www.livingtouch-institut.de](http://www.livingtouch-institut.de) • Tel. 04188/88 01 10

**HEINZ HAUSCHILD**  
STEUERBERATER

**STEUERERKLÄRUNGEN, JAHRESABSCHLUSS, BUCHHALTUNG  
BERATUNG**

Unter den Linden 15 · 21255 Tostedt · Tel. 04182 - 2940-0 · Fax 2940-23  
E-Mail: [info@steuerberater-hauschild.de](mailto:info@steuerberater-hauschild.de) · [www.steuerberater-nordheide.de](http://www.steuerberater-nordheide.de)

## Sonntag, 1. Januar 2012

**Eine Welt Laden geöffnet nach dem Gottesdienst**, Kirchengemeinde Heidenau, Info: Marianne Pehmüller, Tel.: 04182-4538.

**Großes Neujahrsfrühstück**, 9.00-13.00 Uhr, Heidenauer Hof, Tel.: 04182-4144, Info: www.heidenauer-hof.de

## Montag, 2. Januar 2012

**„Ein russischer Diener der Weisheit - Sergius Bulgakow und die heilige Sophia“**, Vortrag von Klaus J. Bracker, 20.00 Uhr, Evangelische Johanneskirche, Himmelsweg, Info: Annemarie Anders, Tel.: 04182-280610.

**„Wister Plattsackers“**, fällt erst einmal aus.

## Dienstag, 3. Januar 2012

**„Von Menschen und Göttern“ Spielfilm über die letzten Monate im Leben der französischen Mönche von Tibhirinen**; 20.00 Uhr, Evangelische Johanneskirche, Himmelsweg, Info: Annemarie Anders, Tel.: 04182-280610.

**Blutspende in Tostedt**, 15.30-20.00 Uhr, Schule Poststr., Info: Frau Golle, Tel. 041825726.

## Mittwoch, 4. Januar 2012

**„Oh Jerusalem“ Musik und Texte der Mystik aus Judentum, Christentum und Islam mit Musica Tre Fontane**; 19:00 Uhr; Evangelische Johanneskirche, Himmelsweg, Info: Annemarie Anders, Tel.: 04182-280610.

**Agenda 21 in der Samtgemeinde Tostedt e.V.**, trifft sich mit ihren Projektgruppen um 19.30 Uhr, Gasthaus Frommann, Dibbersen, Buxtehuder Str. Gäste sind immer willkommen, Tel: Burkhard Allwardt 04182-293850. (www.agenda21-tostedt.de)

**Blutspende in Tostedt**, 15.30-20.00 Uhr, Schule Poststr., Info: Frau Golle, Tel. 041825726.

**Doppelkopf**, 15.00 Uhr, Treffpunkt, „Treff aktiv“, Kastanienallee. (Wöchentlich)

**Spieleabend**, 18.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

**Treffen der Wählergemeinschaft Tostedt**, 19.30 Uhr, Hotel Meierhof, Buxtehuder Str., Info: Matthias Voigtländer, Tel.: 04182-292591.

## Donnerstag, 5. Januar 2012

**„Diabetiker Treffen“**, 14.30 Uhr, „Der Grieche“, Hotel zur Lindenburg, Unter den Linden 8, Info: Hans-Jürgen Völz, Tel. 04188-483.

Weihnachtsfrau, Alice Kurze, hier mit Ihrer Tante, hat den Christkindelmarkt mit ihrem Team zu einem neuen Erfolg geführt



Foto: Allwardt

An dieser Stelle möchten wir uns bei all denen bedanken, die uns durch Ihre Anzeigen, Beilagen im letzten Jahr unterstützt haben, den Veranstaltungskalender für Sie jeden Monat pünktlich und zuverlässig zu produzieren, zu verteilen, zu finanzieren.

# Dan

## Unsere Unterstütz

VEH, Solar und Energiesysteme, Tostedt

EWE, Tostedt

Volksbank Lüneburger Heide e.G., Tostedt

KfZ Gastiner, Tostedt

Living Touch, Istitut für Hatha Yoga, Welle

Heinz Hauschild, Steuerberatung, Tostedt

Harburger Anzeigen und Nachrichten, Hamburg

Samtgemeinde Tostedt, Tostedt

Heidenauer Hof, Heidenau

Barbara Wilkens, Tostedt

Töster Reisebüro, Tostedt

Werbekreis Tostedt, Tostedt

Hermannshof Theater Wümme,

Christus Centrum, Tostedt

Hotel Meierhof, Tostedt

Marion Peschko, Raumvermietung, Tostedt

Jugendfeuerwehr Todtglüsing

Vorort Rabatz, Tostedt

Hans-Heinrich Horstman, Vermietung, Otter

Claudia Leixenring, Bewegungstraining, Tostedt

Das Nordheide Wochenblatt druckt weite Teile des Veranstaltungskalenders jeden Monat. Das ist einmalig in der ganzen Region. Ganz herzlichen Dank dem Redaktionsteam und Herr Schrader. Danke auch all den Firmen, die es durch ihre Anzeigen möglich machen die Seite zu bezahlen.

Viele Tostedt Firmen zeigen hier ihr Engagement für unsere Gemeinde.

nke

## tzer und Helfer

Autohaus Bosch Kröger,  
Tostedt

Korte Technik, Tostedt,

Matthies GmbH,  
Dohren,

Schuhhaus Peters,  
Tostedt

Zeltnäherei Furmarek,  
Tostedt

Otto Oetjen, Heizöl, Tostedt

Der Discount Dieter Korte,  
Tostedt

Grafik und Design,  
Tanja Lercara, Tostedt

Lohnsteuerberatungsverbund  
e. V., Otter

Baugeschäft Fred Tietjen,  
Schéeßel,

Jagdgenossenschaft  
Todtglüsingern,

Tostedter Grillhaus, Tostedt

Rudolf Kayser KG, Marxen

Klaus Emme, Holzarbeiten

Uni Blinds, Tostedt



Foto: Kröger

Autohaus Bosch Kröger im Himmelsweg

**„Ihr werdet das Kind in der Krippe finden“ Meditative Tänze und Gesänge** mit Pastorin Kujawa, 20.00 Uhr, Evangelische Johanneskirche, Himmelsweg, Info: Annemarie Anders, Tel.: 04182-280610.

**Erster Schultag nach Weihnachtsferien**

**Heute erscheinen wieder unsere HAN Extra Informationen**

**Sorburger extra**  
Anzeigen und Nachrichten

**Plattdeutscher Gesprächsabend**, 19.30 Uhr, Heimathaus, Himmelsweg 8, Tostedt, Neue Gäste sind gern willkommen. Info: Günter Sepp, Tel.: 04182-6306.

**Treffpunkt Bibel**, 19.00 Uhr, evangelische Gemeinde Tostedt, Freudenthalstr. 21a, Info: Pastor H. Harden, Tel.: 05193-971494 ([www.tostedt.feg.de](http://www.tostedt.feg.de))

**Treffpunkt Bibel**, 20.00 Uhr, evangelische Gemeinde Tostedt, Freudenthalstr. 21a, Info: Pastor H. Harden, Tel.: 05193-971494 ([www.tostedt.feg.de](http://www.tostedt.feg.de))

**Freitag, 6. Januar 2012**

**Ausdrucksstarkes Malen, Einstieg jederzeit möglich**, 14.00 Uhr, Treffpunkt, „Treff aktiv“, Kastanienallee. (Wöchentlich)

**Blindengruppe Buchholz in Tostedt**, 15.00-17.00 Uhr, Lebenshilfe, Zinnhütte, Info: Herr Wegener, Tel.: 04188-7569. (jeder 1. Freitag im Monat)

**Heilige Drei Könige**, in Süddeutschland Feiertag, **ichterkirche** mit Diakon Wacker und Konfirmanden, 18.00 Uhr, Evangelische Johanneskirche, Himmelsweg, Info: Annemarie Anders, Tel.: 04182-280610.

**Pfeifenclub Otter**, 20.00 Uhr, Jahreshauptversammlung, Gasthaus Gerlach, Otter, Info: Bernd Gätjens, Tel. 04182-6501. [www.pfeifenclub-otter.de](http://www.pfeifenclub-otter.de)



Foto: Allwardt  
Geschenke bei der Tombola des Werbekreises anlässlich des Neujahrsempfanges.

**Rommé-Turnier in Handeloh**, 19.00 Uhr, Gasthof Kröger, Info: Kalle Dörr, Tel. 04188-7737. (jeden 1. Freitag im Monat)

**Spieleabend in Tostedt für alle**, 19.00 Uhr, Brettspiele und vieles Mehr, Anmeldung, Rainer Trzeciak, Tel.: 04182-707311.

## Samstag, 7. Januar 2012

**Das Rübchen oder „Der Traum vom Sattwerden“, Puppenspieltheater am Hermannshoftheater**, in Wümme, 15.00 Uhr, Premiere, Info: Familie König, Tel.: 04180-405.

**Tannenbaumschreddern in Tostedt**, Tannenbaumweitwurf, ab 12.00-18.00 Uhr, gegen eine Spende für die Kinder- und Jugendarbeit in Tostedt werden abgeschmückte Weihnachtsbäume auf dem Gelände der Feuerwehr, Todt-glüsinger Str. 1 geschreddert, für das leibliche Wohl ist gesorgt. (Berliner, Kaffee, Waffeln, Wurst, Punsch, Bier) ab 17.00-4.00 Uhr DJ + Special Act „Fire Night“, Info Jonny Anders, Tel 04182-3997.

## Sonntag, 8. Januar 2012

**Café Himmelszeit (Treffpunkt für Trauernde)**, 15.00-16.30 Uhr, Johannesgemeinde und Diakoniestation Tostedt, Gemeindehaus, Himmelsweg 12, Info: Ursula Sendes, Tel.: 04182-2399636.

**Wanderung um Lauenbrück**, Start 9.30 Uhr, Parkplatz Nähe Atlas, Burghard v. Wehl Str., Info: R. Kehrer und A. Schneider, Tel.: 04180-725

## Montag, 9. Januar 2012

**Sambucadatrommeln für Kinder und Teens**, 18.00-20.30 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

**Tanzkreis, Heimatverein Tostedt**, 19.00 Uhr, Pausenhalle GS Poststr., Info: Annedore Renck, Tel.: 04182-5153.(jeden 2. Montag)

## Dienstag, 10. Januar 2012

**„Kegeln mit dem DRK im Meierhof“**, 15.00-18.00 Uhr, Info: Simone Blum, Tel. 04182-293699. (alle 14 Tage)

**Bingo-Abend, Spieleabend mit kleinen Gewinnen**, 19.30-22.15 Uhr Abendeinsatz: 10,00 €, Gasthaus Burmester, Info: Birgit Baden, Tel.: 04182-21120, eine Veranstaltung der Landfrauen Heidenau.

**MS Selbsthilfegruppe**, 19.00-21.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126. (jeden 2. Di. /Monat)

**Plattdeutschkurs für Kinder**, 17.00-18.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126. (jeden Dienstag)

**Töster Tafel**, kostenlose Ausgabe von Lebensmitteln an hilfsbedürftige Menschen, dienstags 15.00-16.30 Uhr, freitags 11.00-12.30 Uhr, Herbergsverein, Altenheim und Diakoniestation zu Tostedt e.V. Bremer Str. 37, Tostedt, Tel.: 04182-20090.

## Mittwoch, 11. Januar 2012

**Fahrradwerkstatt**, 14.00-18.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126. (jeden Mittwoch)

**Kochveranstaltung bei der EWE, Fondue, Auflauf und Co.- warme und kalte Käsegerichte**, 18.30 Uhr, EWE Kundenzentrum Zinnhütte, Info: Anne Tirre, Tel 04182-2952-124.

**Lesen in Geselliger Runde, in Kakenstorf, altes Feuerwehrgerätehaus**, 18.00 Uhr Info: Frau Peters, Tel.: 04186-7970.

**Literarisches Cafe. Wir lesen vor aus dem Buch „Liebhaber „, von Marguerite Duras, 19.30 Uhr, Heimathaus, Himmelsweg 8, Interessierte sind herzlich willkommen.**

**Rassekaninchenzuchtverein, F525 Heidenau, Monatsversammlung, 20.00 Uhr, Schützenhalle Heidenau, Info: Jürgen Dettmer, Tel.: 04169-1526.**

## **Donnerstag, 12. Januar 2012**

**Nächste Woche erscheinen die HAN Extra Informationen**



**Treffpunkt Meditation, Evangelische Johanneskirche, Himmelsweg, Info: P. Kujawa, Tel.: 04182 280616**

**„Ambiente Espanol“, 19.00 Uhr, Spanischer Gesprächskreis, Jugendzentrum Tostedt, Dieckhofstr., Info: Rocio Picard, Tel.: 04182-8692.**

## **Freitag, 13. Januar 2012**

**Geburtstagskaffee, 14.00 Uhr, Treffpunkt, „Treff aktiv“, Kastanienallee. (Wöchentlich)**

**Geschichtswerkstatt des Tostedter Heimatvereins, 15.00 Uhr, Recherche und Ausarbeitung geschichtliche Themen, Heimathaus, Himmelsweg, Info: Katrin Kludas, Tel.: 04182-959973.**

## **Samstag, 14. Januar 2012**

**Königsball des Schützenvereins Heidenau, ab 20.00 Uhr, Heidenauer Hof, Tel.: 04182-4144, Info: www.heidenauer-hof.de**

## **Sonntag, 15. Januar 2012**

**Ekkis Neujahrsempfang, 11.00-13.00 Uhr, die Gewerbetreibenden des Werbekreises Tostedt laden alle Bürgerinnen und Bürger in der Samtgemeinde Tostedt zum Neujahrsempfang in das Hotel Meierhof, Ziehung der Gewinner der Preisrätsels, Buxtehuder Str. Info. Thorsten Fries-ecke, Tel. 04182-1395.**

**Spieletreff in Dohren, 14.30-18.00 Uhr, Feuerwehrgerätehaus, Landfrauen Heidenau, Info: Christa Gröne, Tel.: 04182-23617.**

**Tischtennis, 1. Bundesliga Frauen, 14.30 Uhr, MTV Tostedt II-TTC Langweid, Sporthalle Poststr., Info: Friedel Laudon, Tel.: 04182-6961.**

Die Erich Kästner Realschule repräsentiert sich auf dem christkindl Markt 2011



Foto: Alkyardt

**Töster Speeldeel, „Arven un nich starven“**, von Wolfgang Binder, Premiere, Niederdeutsches Theater, 20.00 Uhr, Gasthof Zum Meierhof, Tostedt, Info. Joachim Vobienke, Tel. 04182-3493.

## Montag, 16. Januar 2012

**Arbeitskreis Astronomie**, 20.00 Uhr, Gasthof Heidekrug, Höckel, Info: Achim Tribelhorn, Tel.: 04188-7833 (jeder 3. Mo. Im Monat)



Foto: Allwardt

Eröffnung des christkindl Marktes

## Dienstag, 17. Januar 2012

**Kultur- und Sportausschuss der Gemeinde Tostedt tagt**, 18.00 Uhr, wenn nicht anders angegeben, Rathaussaal, Schützenstr. 26, Info: Verwaltung, Tel.: 04182298122.

## Mittwoch, 18. Januar 2012

**„Kinder brauchen Eltern, die (sich) Grenzen setzen“**, Buchautor **Jan Uwe Rogge -Erziehungsberater-** liest aus seinem neuen Buch in der Bibliothek Tostedt, 19.30 Uhr. Info: 04182-298300.

**Frauenstunde**, 15.30 Uhr, Freie evangelische Gemeinde Tostedt, Info: Ilse Warnecke, Tel.: 04182-1331, [www.tostedt.feg.de](http://www.tostedt.feg.de)

**Spieleabend**, 18.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

**Umwelt-, Bau- und Planungsausschuss der Samtgemeinde Tostedt**, 18.00 Uhr, wenn nicht anders angegeben, Rathaussaal, Schützenstr., Schützenstr. Info: Verwaltung, Tel. 04182-298122.

## Donnerstag, 19. Januar 2012

**Heute erscheinen wieder unsere HAN Extra Informationen**

**Preisskat**, 13.00 Uhr, Treffpunkt, „Treff aktiv“, Kastanienallee.

**Treffpunkt Bibel**, 19.00 Uhr, evangelische Gemeinde Tostedt, Freudenthalstr. 21a, Info: Pastor H. Harden, Tel.: 05193-971494 ([www.tostedt.feg.de](http://www.tostedt.feg.de))

**Treffpunkt Bibel**, 20.00 Uhr, evangelische Gemeinde Tostedt, Freudenthalstr. 21a, Info: Pastor H. Harden, Tel.: 05193-971494 ([www.tostedt.feg.de](http://www.tostedt.feg.de))

## Freitag, 20. Januar 2012

**Töster Tafel**, kostenlose Ausgabe von Lebensmitteln an hilfsbedürftige Menschen, dienstags 15.00-16.30 Uhr, freitags 11.00-12.30 Uhr, Herbergsverein, Altenheim und Diakoniestation zu Tostedt e.V. Bremer Str. 37, Tostedt, Tel.: 04182-20090.

## Samstag, 21. Januar 2012

„Anna Karenina“, Theater mit Schauspiel , Figuren und Objekten, 20.00 Uhr, nach Lew N. Tolstoi, Regie: Karl Huck, Produktion: Hermannshoftheater, Hermannshof in 21255 Wümme 5, Info. Familie König, Tel. 04180-405.

## Sonntag, 22. Januar 2012

„Anna Karenina“, Theater mit Schauspiel , Figuren und Objekten, 20.00 Uhr, nach Lew N. Tolstoi, Regie: Karl Huck, Produktion: Hermannshoftheater, Hermannshof in 21255 Wümme 5, Info. Familie König, Tel. 04180-405.

**Tanzkreis, Heimatverein Tostedt**, 19.00 Uhr, Pausenhalle GS Poststr., Info: Annedore Renck, Tel.: 04182-5153. (jeden 2. Montag)

„Kegeln mit dem DRK im Meierhof“, 15.00-18.00 Uhr, Info: Simone Blum, Tel. 04182-293699.

**Schulausschuss der Samtgemeinde Tostedt tagt**, 18.00 Uhr, wenn nicht anders angegeben, Rathaussaal, Schützenstr. 26, Tostedt, Info. Verwaltung, Tel. 04182-298-122.

**Sarburger**  
extra  
Anzeigen und Nachrichten



Foto: Allwardt

Hermannshof Theater „Das Rübchen“

## Montag, 23. Januar 2012

**Feuerwehrausschuss der Samtgemeinde Tostedt tagt**, 18.00 Uhr, Rathaussaal, Schützenstr. 24, Tostedt, Info: Verwaltung, Tel. 04182-298-122.

**Jahreshauptversammlung der Landfrauen Heidenau**, 19.30-22.15 Uhr, Gasthaus Burmester, Info: Birgit Baden, Tel.: 04182-21120, eine Veranstaltung der Landfrauen Heidenau.

## Donnerstag, 26. Januar 2012

**Bau- und Wegeausschuss der Gemeinde Tostedt**, 18.00 Uhr, wenn nicht anders angegeben, Rathaussaal, Schützenstr. 26, Info: Verwaltung, Tel. 04182-298122.

Bücherbabys, vorlesen in der Bücherei Tostedt für Krabbelkinder bis 3 Jahre, heute: **Wie im Winterwald: Wir zaubern verschneite Tannenzapfen.** Info: Bücherei, Tel.: 04182-298300.

**Nächste Woche erscheinen die HAN Extra Informationen**

Der Zwergenorchor beim christkindl Markt. Foto: All

## Freitag, 27. Januar 2012

**Computer und Technik, Sie fragen wir antworten**, 14.00 Uhr, Treffpunkt, „Treff aktiv“, Kastanienallee.

**Die aktuelle politische Situation in Polen, Journalist Basil Kerski referiert**, 19.30 Uhr, Hotel Meierhof, eine Veranstaltung der Deutsch-Polnischen Gesellschaft Tostedt.

## Montag, 30. Januar 2012

Ferienbrückentag in Niedersachsen

## Dienstag, 31. Januar 2012

Ferienbrückentag in Niedersachsen



Foto: Allwardt

Töster Speeldeel



Foto: Allwardt

Schule und Kindergarten in der Poststr. von

## Regelmäßige Veranstaltungen

Mit Stern gekennzeichnete  
Veranstaltungsorte befinden sich im  
Anhang

## Montags

**Basic Hatha Yoga 1**, 18.30-20.00 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Anja Botter, Tel. 04188-880110.

**Bauch, BeinePo und Rücken** bei Stefanie Grimm, 19.00-20.00 Uhr, TSV \*2)

**Bauchtanzkurs für Mädchen**, Tanzheimat Inzmühlen, \*5)

**Becken-Boden-Gymnastik**, 10.15-11.15 Uhr, SV Königsmoor, Moorhalle, Königsmoor, Info.: Marita Lohmann, Tel.: 04182-7462.

**Beckenbodengymnastik**, (BeBoFit), MTV, 16.00-17.00 Uhr, 7\*) Info Ilona Posniak, Tel. 04181-4252.

**Boxen im Aerobicraum der Fitnesshalle**, 16.00-17.30 Uhr, ab 16 Jahre, \*2), TSV Todtglüsing.

**Capoeira**, 19.00-20.30 Uhr \*2) TSV, Trainer Anton Tun Huang Tel. 040-28781129.

**Complete Body Workout**, 10.00-11.00 Uhr, \*2) Kinderbetreuung möglich, TSV.

**DELFI-Kurs, spielerische Begleitung für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr**, 9.00-10.30 Uhr und 10.45-12.15, Fitnesshalle, Info. Anja Neubüser, Tel. 04182-959996.

**Fitness für Frauen**, MTV, 19.15-20.45 Uhr, 7\*), Info Anja Scheele, Tel. 04182-959557.

**Guttempler, Hilfe für Alkohol- und medikamentenabhängige Männer, Frauen und deren Angehörige**, 19.30-21.30 Uhr, Schützenstr. 26, Großer Sitzungssaal, Tostedt, Info. Jürgen Kiendl, Tel.: 04182-292651.

**Herzsport (50 Watt) mit Arzt, MTV,** Krankenkassenkostenübernahme mögl., 18.45-19.45 Uhr, 6\*), Info: Renate Kastl, Tel. 04182-3533.

**Herzsport (75 Watt) mit Arzt, MTV,** mit Verordnung Krankenkassenkostenübernahme mögl., 8.45-19.45 Uhr, 6\*), Info: Ute Thielsen, Tel. 04182-292607.

**Jazzdance in der Turnhalle Wistedt,** 20.00-22.00 Uhr, Ilka Bode und Franziska Hesse, \*4).

**Judo für Erwachsene, Anfänger und Wiedereinsteiger,** 19.30-21.00 Uhr, Info: Astrid Feratovic, Tel. 04182-5988 oder TSV

**Jugendzentrum geöffnet,** 15.00-21.00 Uhr, Info Herr Weiske, Tel. 04182-21126. Jugendzentrum, Töster Fuchse, Päd. Mittagstisch, Schulaufgabenbetreuung durch päd. Fachpersonal, Info: Gülges Müller, Tel. 04182-404858.

**Klangmassage und neue Homöopathie-für Kinder,** ab 14.00 Uhr, TSV \*3), Info: Rosi Barke, Tel. 04182-6209.

**Klavier-, Schlagzeug-, Saxophon-, Klarinetten-, Geigen-, Gitarrenunterricht,** ab 14.00 Uhr, Musikschule „Ton in Ton“, Todtglüsinger Str. 3, Tel. 04182-286740.

**Kundalini Yoga für Sie und Ihn,** 20.00-21.45 Uhr, Praxis Jacobsen, Unter den Linden 25, Info: Andrea Bührig, Tel. 04182-2918085.

**Langhantel Workout für Frauen und Männer,** 9.00-10.00 und 18.00-19.00 Uhr, \*2), Kinderbetreuung möglich, TSV.

**Männersport, MTV,** Gymnastik, Ballspiele, 20.00-22.00 Uhr, 6\*) Info: Peter Karweck, Tel. 04182-7535.



Foto: Allwardt



Weihnachtskonzert mit dem Tostedt Community Gospel Choir und der Bigband - Orchester Champagne

**Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu,** 15.00 Uhr, Religionsunterricht in der 7454, Renate Kastl, Tel. 04182-3533.

**Kindertafel und Hausaufgabenhilfe,** 13.15-15.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsinger Str. 20 b, Info: Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

**Kirchenchor der Ev.-luth. Nikodemus Kirchengemeinde Handeloh,** 20.00 Uhr, Gemeindehaus, Info: Marianne Künz, Tel. 04188-304 (nicht in den Schulferien).

**Musikgruppenunterricht,** 14.30 Uhr, Gitarre, Blockflöte, musikalische Früherziehung, Trommeln, (Rhythmusgruppe), Info: Birte Nielsson, Tel. 04182-808877.

**Musikvereinigung Tostedt,** 18.45-21.00 Uhr, Proben, Probeschauen, zuhören, GS Poststr., Info: Sven-Olaf Galdiks, Tel.: 04182 - 808 466, [www.mvto.de](http://www.mvto.de)

**Nordic Walking,** 8.30 Uhr, TSV Todtglüsingen, Treffpunkt Am Baggersee/Ecke B 75, Tel. 04182-211172.

**Offroad Action-sportliche Aktivitäten und „Lernen“/Orientierung, Sternbilder deuten** u.ä. am Baggersee für Kinder ab 10 Jahre 16.30-17.30 Uhr. Treffpunkt Am Baggersee/Ecke B 75, Leitung u. Info Claudia Fette Tel. 04182/293780.

**Osteoporose**, 9.00-10.00 Uhr, Vereinshaus, Auf der Fahlhorst, Wistedt, begrenzte Teilnehmer, Anmeldung erforderlich, Info. Heidrun Capellmann, Tel.: 04182-8229. oder TSV.

**Patientenverfügung, Vorsorgevollmachten**, 9.00-11.00 Uhr, Beratung durch den Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt (AWO), Info: Frau Böhme, Tel. 04182-2861970.

**Pilates** bei Jasmina Berger, 19.00-20.00 Uhr, TSV\*2)

**Projekttag**, (5-12 Jahre) 15.00-17.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsing Str.. 20 b, Info. Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

**Qigong & Entspannung**, (Chinesische Heil- und Energie- Bewegungsformen) 19.00-20.00 Uhr, S.V.. Wistedt, \*4), Info. Heidrun Capellmann, Tel. 04182-8229.

**Reha- und Funktionstraining**, 9.00-11.45, 17.00-17.45 und 19.15-21.00 Uhr, TSV \*2).

**RückengymnastikRückenschule** MTV, 17.00-18.00 Uhr, 7\*) Info Ilona Posniak, Tel. 04181-4252.

**Sambucada**, 18.00-20.00 Uhr, Kinder bis 16 Jahre, Sambucada, JUZ, Info: Eik Weiske,

**Senioren-Gymnastik**, DRK Tostedt, 15.00–16.00 Uhr, Turnhalle Realschule, (nicht i. d.. Ferien), Info: Renate Kastl, Tel. 04182-3533.

**Skat**, 14.00 Uhr, Treff-aktiv, Kastanienallee 20, Tostedt.

**Skatfreunde Tostedt**, jeden Montag, 19.30 Uhr, Dojo Halle, des TSV Todtglüsing, neue Spieler sind gern willkommen, Info: Herr Wahlen, Tel. 04182-7417.

**Step Aerobic** bei Stefanie Grimm, 20.00-21.00 Uhr, \*2)

**Tostedter Gospel-Chor**, Probe, 19.00 Uhr, herzlich willkommen zur Probe, Christus Centrum Tostedt, Todtglüsing Str. 3, Info. Katharina Bauer, Tel. 04188-7503.

**Volleyball in der Turnhalle Poststr..**, 20.00-22.00 Uhr, Mixed Mannschaft- Spiel und Training, Info .Ingo Martins, Tel. 04182-3874, [www.sv-wistedt.de](http://www.sv-wistedt.de)

**Wassergymnastik, incl. Bustransfer MTV**, 18.30-21.30 Uhr, 11\*) Info: MTV Tel. 04182-3533.

**Weltladen**, 10.00–12.00 Uhr, Gemeindehaus Himmelsweg 12, Info: Birgit Gerhard, Tel. 04182-6879.

**Yoga Tiefenentspannung**, 20.10 - 21.40 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Anja Botter, Tel. 04188-880110.

## Dienstags

**„Der kleine Knigge“, Benimtraining**, 17.00-18.00 Uhr, Jugendzentrum, Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 4182-21126.

**„Instrumentenkarussell“, für Erst- und Zweitklässler, Klavier-, Schlagzeug-, Geigen-, Gitarren-, Keyboardunterricht**, ab 14.00 Uhr, Musikschule „Ton in Ton“, Todtglüsing Str. 3, Tel. 04182-286740.

**„Töster Tafel“**, Ausgabe von kostenlosen Lebensmitteln an Bedürftige, 15.00-16.30 Uhr, Herbergsverein und Diakoniestation, Bremer Str. 37.

**Aerobic, Step für Anfänger**, 19.30 – 20.15 Uhr TSV, \*2)

**Basic Hatha Yoga 2**, 18.30-20.00 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Anja Botter, Tel. 04188-880110.

**Bewerbungshilfe mit Bewerbungstraining**, 16.00-17.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

**Biodynamische, musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahre**, 16.00 Uhr, Tanzheimat, Inzmühlen, \*5).

**Complete body Workout** bei Annette Breitweg, 10.00-11.00 Uhr, TSV \*2)

**Der Tanz mit der Stimme, Gesangstechniken aus aller Welt**, biodynamisches Singen, 16.00-17.30 Uhr, Tanzheimat, Inzmühlen, \*5)

**Dienstagstreff für Senioren, Heidenau**, 14.30-17.00 Uhr, Kirche, Info Marianne

Pehmüller, Tel. 04182-4538. (nicht am 3. Di. im Monat)

**Eltern-Kind turnen für Kleinkinder mit einem Eltern-, Großelternanteil**, 9.30-10.30 Uhr, Moorhalle, Königsmoor, Info: Nicole Schuback, Tel. 04180-442.

**Eltern-Kind-Gruppe des Waldorf-Kinder-garten-Nordheide**, 15.30-17.00 Uhr, außer in den Ferien, Tel. 04186-8106.

**Eltern-Kind-Treffen**, 9.30-11.30 Uhr vier-zehntägig, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsinger Str. 20 04182-21789.

**Funky-Jazz (14-16 Jahre)**, MTV, 7\*), 17.30-18.30 Uhr, Info. Adrienne Ring, Tel. 0163 6746290.

**Geselliges Tanzen mit dem DRK Tostedt**, 14.00-15.00 Uhr, (nicht in den Schulferien), Turnhalle Poststr., Info: Sylvia Büsing, Tel. 0182-5638.

**Gitarrenspiel für Anfänger**, 15.00-17.00 Uhr, Info Sabine Baumann, Tel. 04182-293500.

**Hatha Yoga Alle Level**, 20.10-21.40 Uhr, Living Touch Institut Welle, Am Kamp 20, Info: Anja Botter, Tel. 04188-880110. www.livingtouch-institut.de

**Hundebegleittraining in Wistedt**, 10.00 Uhr, Info: Marion Bretz, Tel. 04182-807970, www.dogs-for-familyy.de

**Jugendchor der Ev.-luth. Johannesge-meinde Tostedt**, Gemeindehaus Himmelsweg, (ab 13 Jh.), 18.30 Uhr, Info: Tel. Frau Corleis, Tel. 04182-23222.

**Jugendrotkreuz, 10-27 Jahre**, DRK Dienststelle, Himmelsweg, 19.00-20.30 Uhr, Info. bei Kay Steffens, Tel. 01793994840.

**Jugendzentrum geöffnet**, 15.00-21.00 Uhr, Info Herr Weiske, Tel. 04182-21126.

**Fit und gesund durch Sport mit dem Hund, Agility Training** 18.00-20.00 Uhr auf dem Kuhlmannsportplatz, Langeloher Str. in Todtglüsingen, Auskunft Brigitte Hidde Tel. 04188-7665.

**Jugendzentrum, Töster, Fuchse, Päd. Mit-tagstisch**, 12.00-16.00 Uhr, warmes Mittagessen,

Schulaufgabenbetreuung durch päd. Fachpersonal, Info: Gülges Müller, Tel. 04182-404858.

**Kantorei der Ev.-luth. Johannesge-meinde Tostedt**, 20.00 Uhr, Gemeindehaus Himmelsweg 12, Info: Frau Corleis, Tel. 04182-23222.

**Karate für Jugendliche und Erwachsene ein Königsmoor**, 18.00 Uhr, Moorhalle, Info. Brückner, Tel. 04180-610456.

**Karate für Kinder ab 6 Jahre in Königsmoor**, 17.00 Uhr, Moorhalle, Info P. Brückner, Tel. 04180-610456.

**Kiddy-Jazz (10-13 Jahre)**, MTV, 16.30-17.30 Uhr, 7\*), Info. Adrienne Ring, Tel. 0162-6836680.

**Kinderchor der Ev.-luth. Johannesge-meinde Tostedt**, für Kinder ab 9 Jh., Ge-meindehaus Himmelsweg 12, 15.00 Uhr, Info: Frau Corleis, Tel. 04182-23222.

**Kindertafel und Hausaufgabenhilfe**, 13.15-15.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsinger Str. 20 b, Info. Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

**Kinderturnen, 4-5 Jahre**, MTV, 15.00-15.55 Uhr, 8\*) Info Susanne Rehmke, Tel. 04182-1374.

**Krabbelstunde im Gemeindehaus Handeloh**, 9.30 Uhr, Info: Marianne Künz, Tel. 04188-304.

**Kreativer Kindertanz**, MTV, 14.30-15.30, 7\*), .

**Kundalini Yoga für Frauen**, 20.00-21.45 Uhr, Praxis Jacobsen, Unter den Linden 25, Info: Andrea Bührig, Tel. 04182-2918085.

**Leistungsturnen**, MTV, 16.00-18.00 Uhr, 6\*), Info. Renate Kastl, Tel. 04182-3533.

**Mini-Jazz (6-9 Jahre)**, MTV, 15.30-16.30 Uhr, 7\*), Info. Adrienne Ring, Tel. 0163 6746290.

**Modern Dance**, MTV, 18.30-19.45 Uhr, 7\*), Info. Eilen Stoffers, Tel. 04182-293996.

**Musikunterricht für Senioren, vormit-tags**, Zeit nach Absprache, Klavier, Gitarre und Blockflöte, Info. Birte Nilsson, Tel. 04182-808877.

**Musikunterricht**, 14.30 Uhr, Gitarre, Blockflöte und Klavier, Info: Birte Nielsson, Tel. 04182-808877.

**Mutter/Vater und Kind Turnen, MTV**, 16.00-16.55 Uhr, 8\*). Info: Susanne Rehme, Tel. 04182-1374.

**Mutter-Kind-Kreis im Waldorf-kindergarten Kakenstorf**, kennen lernen der Waldorfpädagogik, Info: Imke Dieckmann, Tel.: 04181-283304.

**Nordic Walking, MTV**, nach Absprache, Info: Monika Bade, Tel. 04181-32148.

**Orientaltanz in der Turnhalle Wistedt**, 20.15-21.30 Uhr, Info., Inge Dittmer, Andrea Lukas, Tel. 04182-289082, www.sv-Wistedt.de

**Patientenverfügung, Vorsorgevollmachten**, 10.00-12.00 Uhr, Beratung durch den Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt (AWO), Info: Frau Ostendorf, Tel. 04182-70137.

**Pilates 1-2** bei Britt Spieckermann, 9.00-10.00 Uhr, TSV \*2)

**Pilates für den Rücken** bei Britt Spieckermann, 10.00-11.00 Uhr, TSV \*2)

**Posaunenchor der Nikodemus Kirchengemeinde Handeloh**, 19.00 Uhr, Gemeindehaus Handeloh, Info: Frau Künz.

**Power Yoga** bei Annette Breitweg, 19.00-20.00 Uhr, TSV \*2)

**QiGong-chinesische Heilgymnastik, MTV**, 19.45-21.15 Uhr, 7\*), Info: Antje Schmachtel, Tel. 04181-4138.

**Radwandern mit dem DRK Tostedt**, 14.00 Uhr, Start vor dem Rathaus, Info: Lisa Worbs, Tel. 04182-8839. (vierzehntägig ab 13.4.2010)

**Rasselbande Dohren, Eltern-Kindgruppe**, (1-3 Jahre), 15.30-17.00 Uhr, (außer in den Ferien), Fischteichenweg 5, Dohren, Info: Melanie Mohrbach, Tel. 04180-291143.

**Reha- und Funktionstraining**, 9.00-11.45, 17.00-17.45 Uhr und 19.15-21.00 Uhr, \*2), TSV

**Spieletreff**, (für Jungs 5-12 Jahre) 15.00-17.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum,

Todtglüsing Str. 20 b, Info: Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

**Stretch & Relax**, 18.15 – 19.15 Uhr TSV \*2).

**Tanzen (Lateinamerikanisch und Standard)**, 19.30-21.30 Uhr, TSV, \*3).

**Tennis Verein Tostedt von 1929 e.V. Jugendtraining für Anfänger und Fortgeschrittene** von 15.00-19.30 Uhr, bei der Tennishalle Düvelshöpen, Info: Susanne Otersen, Tel. 04182-21829.

**Tostedter Schützenverein**, 18.00 Uhr, für Jugendliche ab 12 Jh., 20.00 Uhr, für Erwachsene, Schießstand, Übungs- und Ordenschießen, auch für Neueinsteiger, Schützenstr., Info: Malte Fricke, Tel. 04182-287330.



Silberreier im heimischen Garten auf Fischeuche

**Volleyballmannschaft**, 20.30-22.30 Uhr, SV Königsmoor, Turnhalle Otter, Info: Frau Höying, Tel.: 04182-287614.

**Übungsabend des Spielmannszug Todtglüsing**, 19.30-21.30 Uhr, Grundschule Todtglüsing, Schulstr., Info Marlies Bostelmann, Tel. 04182-807731.

**Weltladen**, 19.00-20.00 Uhr, Gemeindehaus Himmelsweg 12, Info: Birgit Gerhard, Tel. 04182-6879.

**Wochenmarkt**, auf dem Platz „Am Sande“, Tostedt, 8.00-12.30 Uhr.



Foto: Allwardt

Die Töste und das Oberflächenwasser aus dem Himmelsweg

## Mittwochs

**„Biodynamisches Tanzen für Frauen“**, Abendgruppen für Frauen jeden Alters, 19.00 Uhr, Tanzheimat Inzmühlen, \*5).

**Märchentheater in der Vielharmonie, mit Ulrike von Thien**, 16.30-19.00 Uhr, Info: Ulrike von Thien, Tel.: 04182-292332.

**„Spätlese“, Seniorengymnastik, MTV**, 19.00-20.00 Uhr, 6\*), Info: Renate Kastl, Tel. 04182-3533.

15.00-17.00 Beratung durch den Betreuungsverein der Arbeiter-Wohlfahrt (AWO), Info: Herr Ostermann, Tel. 04182-293597.

**Altenclub Ev.-luth. Johannesgemeinde Tostedt**, 15.00 Uhr, Gemeindehaus, Himmelsweg 12, Info: Frau Anders, Tel. 01482-280610.

**Annahme und Abgabe von Kleidung und Hausrat, DRK Kleiderkammer**, geöffnet 14.00-17.00 Uhr, Glüsinger Weg 5a, Info: Kristina Kuhlmann, 04182-807280.

**Arnis (philipinischer Stockkampf)**, 17.00-18.00 Uhr, 3\*), TSV.

**Aufbau Yoga**, 20.10-21.40 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Anja Botter, Tel. 04188-880110.

**Badminton**, 19.30-22.00 Uhr, Sporthalle Poststr., Tostedt, TSV Todtglüsing, Info: Markus Bellmann, Tel. 04182404189.

**Babymassagekurs**, 10.30-12.00 Uhr, Fitnesshalle Todtglüsing, Info: Anja Neubüser, Tel.: 04182-959996.

**Bewegungsförderung/Psychomotorik, MTV**, 15.30-16.30 Uhr, (Winter); 16.00-17.00 Uhr (Sommer)10\*), Info: Frau Kastl, Tel. 04182-3533.

**Boule/Pétanque**, offenes Turnier, ab 17.30 Uhr, MTV Sportplatz, Düvelshöpen, Info Alexander Lirsch, Tel 04182-220415.

**Bücher kostenlos tauschen, „Im aktiven Alter“**, 17.00-18.00 Uhr, Feuerwehrgerätehaus Kakenstorf, Info: Edmund Puchmüller, Tel.: 04186-7073.

**Doppelkopf**, 15.00 Uhr, Treff-Aktiv, Kastanienallee 20.

**Erste Erfahrungen mit dem Pferd**, Reitunterricht mit Spaß für Geübte und Ungeübte, 14.30-17.00 Uhr, Info Maja Hornbogen, Tel. 04182-288606, [www.kleine-farm-und-co.de](http://www.kleine-farm-und-co.de)

**Fahrradwerkstatt**, 15.00-18.00 Uhr, JUZ

**Fit und gesund durch Sport mit dem Hund, Agility Training** 10.30-14.00 Uhr auf dem Kuhlmannsportplatz, Langelohr Str. in Todtglüsing, uskunft Brigitte Hidde Tel. 04188-7665.

**Frauengymnastik, MTV**, 20.00-21.30 Uhr, 6\*), Info: Renate Kastl, Tel. 04182-3533.

**Gesprächskreis Englisch mit dem DRK Tostedt**, 10.00-11.00 Uhr, DRK Dienststelle Himmelsweg, Info Evamaria Prahst, Tel. 04182-5467.

**Gottesdienst**, Neuapostolische Kirche, Tostedt, Waldgarten 3-7, 19.30 Uhr, [www.nak.de](http://www.nak.de)

**Handarbeiten mit dem DRK**, 15.00-17.00 Uhr Himmelsweg 8, Info. Elfriede Busch, Tel. 04182-3231.

**Hatha, Yoga, MTV**, 18.00-19.00 Uhr, 6\*) Info: Karin Rolfes, Tel. 04181-210767.

**Hundebegleittraining in Wistedt**, 15.00 Uhr, Info Marion Bretz, Tel. 04182-807970., [www.dogs-for-family.de](http://www.dogs-for-family.de)

**Jugendfeuerwehr Todtglüsing**, ab 18.30 Uhr, Übungsstunde, Feuerwehrgerätehaus, Todtglüsing, Tostedter Str., Info Frank Meier, Tel.: 04182-3186.

**Jugendrotkreuz**, DRK Dienststelle, Himmelsweg, 16.00-17.30 Uhr, Frau Klamm, Tel. 01758432113.

**Jugendzentrum geöffnet**, 15.00-21.00 Uhr, Info Herr Weiske, Tel. 04182-21126.

**Jugendzentrum, Töster Fächse, Päd. Mittagstisch**, 12.00-16.00 Uhr, warmes Mittagessen, Schulaufgabenbetreuung durch päd. Fachpersonal, Info: Gülges Müller, Tel. 04182-404858. **Diabetessport - Rehabilitations-sport**, 9.00-10.30 Uhr, Sporthalle Welle, Info Burkhard Schwarz, Tel 04188-7213.

**JuJutsu**, 20.00 – 21.30 Uhr, Training für Erwachsene und Jugdl. ab 15 Jahre, TSV \*3).

**KiD Training, Myoreflextherapie**, 18.45-19.45 Uhr, Praxis Dr. Ufer/Heitmüller, Unter den Linden 26a, Info: Claudia Leixenring, Tel. 040-18209689.

**Kids in Action** 16.30-17.30 Uhr TSV, \*2), Bewegung, Fitness und Rhythmik für Kinder von 9-13 Jahre, Maïke Hiller Tel.: 04182/707290.

**Kinderchor der Ev.-luth. Johannes-gemeinde Tostedt**, für Kinder von 6-8 Jh., 15.00 Uhr, Gemeindehaus Himmelsweg 12, Info: Tel. Frau Corleis, Tel. 04182-23222.

**Kindertafel und Hausaufgabenhilfe**, 13.15-15.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsing Str. 20 b, Info. Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

**Kinderturnen in der Turnhalle Wistedt**, Kinder 4-6 Jahre 15-16.00 Uhr und Kinder ab 6 Jahre 16.00-17.00 Uhr, Info .Heike Meinke, Tel. 04182-289521, \*4)

**Klavier-, Schlagzeug-, Geigen-, Gitarren-, Keyboardunterricht**, ab 14.00 Uhr, Musikschule „Ton in Ton“, Todtglüsing Str. 3, Tel. 04182-286740.

**Konzertchor Buchholz übt**, 20.00-22.00 Uhr, Rudolf Steiner Schule, Kakenstorf, Info: Antonie Hartmann, Tel. 04182-8780. (jeden Mittwoch)

**Langhantel Workout**, 19.30-21.00 Uhr, \*2) TSV

**Musikalische Früherziehung** für Kinder ab 4 Jahre in Todtglüsing, ab 14 Uhr, nach Ab

**Nordic Walking mit dem TSV Todtglüsing**, 17.00 Uhr, Treffpunkt Baggersee, Böttersheimer Weg, Info. TSV, Tel. 287789.

**Patientenverfügung, Vorsorgevollmachten, Pfadfindergruppen für Kinder von 9-11 Jahren**, 16.30-18.00 Uhr, EV.-Luth. Johannes-gemeinde Tostedt, Himmelsweg 12, Info. Hans Peter Wacker, Tel. 04182-280612.

**Pilates für Einsteiger**, 10.00-11.00 Uhr, TSV, \*2)

**Pilates für Einsteiger**, 9.00-10.00 Uhr, TSV, \*2), Kinderbetreuung möglich.

**Pilates, MTV**, 17.30-18.30 Uhr, 7\*) Info Jessica Streich, Tel. 04183-3229.

**Pilumba**, 10.00-11.00 Uhr, Yasmina Berger, Fitnesshalle, TSV Todtglüsing.

**Posaunenchor Heidenau**, 19.15 Uhr, Kirche, Info Marianne Pehmüller, Tel. 04182-4538.

**Reha- und Funktionstraining**, 9.00-10.45 Uhr, \*2) TSV

**Rehasport/ Rückengymnastik, MTV**, Krankenkassenkostenübernahme mögl, 20.00-21.00 Uhr, 7\*), Info: Jessica Streich, Tel. 04183-3229.

**Rhythmusgruppe (Trommeln, Harmonie&Theorielehre und Bewegung)** für Kinder ab 7 Jahre in Todtglüsing, ab 17 Uhr, nach Absprache, Info Birte Nilsson Tel.: 04182-808877.

**Rücken-Fit**, präventive Wirbelsäulengymnastik, 19.00-20.00 Uhr, S.V. Wistedt, I \*4), Info Gaby Kaiser-Schulze.

**Rückengerechte Wirbelsäulengymnastik, MTV**, 18.45-19.45 Uhr, 7\*), Info: Jessica Streich, Tel. 04183-3229.

**Spielmannszug Tostedt übt**, 19.00-21.00 Uhr, Schießstand Schützenstr. Info.: Katharina Matthies, Tel. 01721766639.

**Spieltreff**, (für Mädchen 9-12 Jahre) 15.00-17.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsing Str. 20 b, Info. Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

**Sport für Diabetiker**, 9.30-11.00 Uhr, TV Welle, \*4), der Diabetessport wird von der Krankenkasse als Rehabilitationssport gefördert, Info: Burkhard Schwarz, Tel. 04182-23223.

sprache, Info Birte Nilsson Tel.: 04182-808877.

**Tai Chi-Qi Gong Level 2**, 18.30-20.00 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Anja Botter, Tel. 04188-880110.

**Turnen, Spiel und Spaß für Jugendliche, MTV**, 16.00-17.30 Uhr, 6\*) Info: Martina Ehlen, Tel. 04182-22612.

**Volleyball in der Turnhalle Wistedt**, 20.00-22.00 Uhr, Mixed Mannschaft- Spiel und Training, \*4)

**Waldorf-Kindergarten-Nordheide**, lädt zum kennen lernen ein, jeden ersten Mittwoch im Monat (außer in den Schulferien), Lange Str. 2, Kakenstorf, Tel. 04186-8106

**Weltladen**, 15.00-17.00 Uhr, Gemeindehaus Himmelsweg 12, Info: Birgit Gerhard, Tel. 04182-6879.

## Donnerstags

**14 Jahre und jeder Nationalität**, 18.30-19.30 Uhr, \*3) TSV, Info Anke von Berg, Tel. 041825300 und Anne Eichenauer, Tel. 04182-21172,

**Arnis (philippinischer Stockkampf)**, 19.30 – 21.00 Uhr, \*3), TSV.

**Aufbau Yoga**, 20.10-21.40 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Anja Botter, Tel. 04188-880110.

**Bauchtanz für Mädchen**, 17.00 Uhr, Tanzheimat Inzmühlen, \*5).

**Complete-Body-Workout**, 19.00-20.00 Uhr, \*2) TSV

**DELFI-Kurs, spielerische Begleitung für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr**, 10.30-12.00 Uhr, Fitnesshalle, Info. Anja Neubüser, Tel. 04182-959996.

**DRK Tostedt**, 9.00-11.30 Uhr, Frau Raffke 04182-404136.

**Er & Sie - Präventions- Gesundheits-sport**, 19.00-20.00 Uhr, S.V. Wistedt, \*4) Info. Heidrun Capellmann, Tel. 04182-8229.

**Flyballtraining in Wistedt**, 10.00 Uhr, Info: Marion Bretz, Tel. 04182-807970., [www.dogs-for-familiy.de](http://www.dogs-for-familiy.de)

**Funktionsgymnastik, gemischte Gruppe**, 10.15-11.15 Uhr, SV Königsmoor, Moorhalle Königsmoor, Info. Marita Lohmann, Tel. 04182-7462.

**Funktionstraining (Reha-Sport)- gemischte Gruppe**, 18.00-19.00 Uhr, S.V. Wistedt, \*4), Info: Christiane Wollenweber, Tel.: 04180-772.

**Gesellschaftsspiele und geselliger Nachmittag mit dem DRK Tostedt**, ab 15.00-17.00 Uhr, Himmelsweg 23, Info: Hilda Jurksch, Tel. 04182-8291.

**Gitarrenunterricht für Anfänger**, 15.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

**Hip-Hop, MTV**, 16.45-17.45 Uhr, 7\*), Info: Laura-Maria Merten, Tel. 04108-7395.

**Jazz und Modern Dance an 15 Jahre**, 20.00-21.30 Uhr, Franziska Stender, Fitnesshalle, TSV, Anmeldung: 04182-21172.

**Jazz-Dance, MTV**, 18.30-20.00 Uhr, 7\*), Info. Elein Stoffers, Tel. 04182-238996.

**Jugendzentrum geöffnet**, 15.00-21.00 Uhr, Info Herr Weiske, Tel. 04182-21126.

**Jugendzentrum, Töster Fuchse, Päd. Mittagstisch**, 12.00-16.00 Uhr, w armes Mittagessen, Schulaufgabenbetreuung durch päd. Fachpersonal, Info: Gülges Müller, Tel. 04182-404858.

**Karate für alle in Königsmoor**, 18.00 Uhr, Moorhalle, Info P. Brückner, Tel. 04180-610456.

**Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu**, 17.00 Uhr, Wölflinge, (8-11 Jahre), Pfadfinder und Jugendpfadfinder (11-16 Jahr), Info: Frank Heiermann, Tel. 04182-3857.

**Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu**, 15.30-16.30 Uhr, Soziale Sprechstunde, Info: Kath. Pfarrbüro, Tel. 04182-1268, (nicht in den Ferien).

**Kids in Action**, 16.00-17.00 Uhr, für Kindern von 5-6 Jahre, 17.00-18.00 Uhr für Kinder von 7-8 Jahre, Maika Hiller, Fitnesshalle, TSV Todtglüsing, Anmeldung: 0418221172.

**Kinderchor der ev. Nikodemus Gemeinde**, 15.00-15.45 Uhr, Klasse 1 und 2, und 15.45-16.30 Uhr, ab Klasse 3, Info: Marianne Künz, Tel. 04188-304.

**Kinderchor Heidenau**, 17.45-18.30 Uhr, Kirche, Info Marianne Pehmüller, Tel. 04182-4538. **Kinderchor Heidenau, 17.45-18.30 Uhr, Kirche, Info Marianne Pehmüller, Tel. 04182-4538.**

**Kindertafel und Hausaufgabenhilfe**, 13.15-15.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsinger Str. 20 b, Info. Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

**Kirchenchor, der Ev.-luth. Maria-Magdalena Kirchengemeinde Heidenau**, 20.00 Uhr, Mühlenstr. 2, Tel. 04182-4929.

**Klavier-, Gitarren- und Gesangsunterricht sowie Pop-Chor für Kinder und Jugendliche**, ab 14 Uhr, Musikschule „Ton in Ton“, Todtglüsinger Str. 3, Tel. 04182 - 286740

**Körpertraining , MTV**, 20.00-21.00 Uhr, 7\*), Info: Elein Stoffers, Tel. 04182-293996.

**Kundalini Yoga für Sie und Ihn**, 20.00-21.45 Uhr, Praxis Jacobsen, Unter den Linden 25, Info: Andrea Bührig, Tel. 04182-2918085..

**Kundalini-Yogakurs** 10.30-12.00 Uhr; im Hinkenwarn´s Hus; Todtglüsingen, Anmeldung unter 04182/21172 oder Dörte Wulf 04181/38638.

**Leistungsturnen, MTV**, 15.30-18.30 Uhr, 6\*), Info Renate Kastl, Tel. 04182-3533.

**Mutter- und Kindturnen in der Turnhalle Wistedt**, 16.00-17.00 Uhr Info . \*4), Dagmar Wentzien, Tel. 04182-21695.

**Mutter/Vater und Kind Turnen, MTV**, 17.00-17.55 Uhr, 8\*) Info Susanne Rehmke, Tel. 04182-1374.

**Nordic Walking**, 19.30-20.45 Uhr, S.V. Wistedt, Alte Schule Wistedt, Info. Gaby Kaiser-Schulze

**Nordic Walking, MTV**, 9.00-10.00, Ort nach Absprache, Info. Monika Bade, Tel. 04181-32148.

**Pfadfindergruppen für Kinder von 12-14 Jahren** ,19.00-20.30 Uhr, EV.-Luth. Johannesgemeinde Tostedt, Himmelsweg 12, Info. Hans Peter Wacker, Tel. 04182-280612.

**Posaunenchor der Ev.-luth. Johannesgemeinde Tostedt**, 20.00 Uhr, Gemeindehaus, Himmelsweg 12, Frau Corleis, Tel. 04182-23222.

**QiGong/Wirbelsäulengymnastik** 17.30-18.30 Uhr, TSV \*3).

**Schach beim MTV Tostedt für Jugendliche**, 19.00-23.00 Uhr, Training mit Übungsleiter, Herbergsverein, Bremer Str., Info: Herr Cohrs, Tel. 04186-378.

**Schoko- und Tee Jugendtreff der Ev. Jugend Tostedt**, 19.00 Uhr, (Snacks, Billard, Kicker) Gemeindehaus, Himmelsweg, Info: Hans-Peter Wacker, Tel. 04182-280612.

**Seniorentreff DRK, Geselliger Nachmittag**, 15.00 -17.00 Uhr, Kaffeetrinken und Kartenspiel, Himmelsweg. 23, Info: Hilda Jurksch, Tel. 04182-8291.

**Skatnachmittag und Kaffeetafel**, 14.00 Uhr, Treff-Aktiv, Kastanienallee 20.

**Spatzenchor Heidenau**, 16.45-17.30 Uhr, Kirche, Info Marianne Pehmüller, Tel. 04182-4538.

**Spieltreff**, (für Mädchen 5-8 Jahre) 15.00-17.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsinger Str. 20 b, Info. Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

**Tai Chi-Qi Gong Level 1**, 18.30-20.00 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Anja Botter, Tel. 04188-880110.

**Tennis Verein Tostedt von 1929 e.V. Jugendtraining für Anfänger und Fortgeschrittene** von 15.00-20.30 Uhr, bei den Tennishallen Düvelshöpen, Info: Susanne Otersen, Tel. 04182-21829.

**Töster Sänger**, Männergesangsverein Tostedt, 19.30-21.30 Uhr, Übungsabend im Gasthaus Wiechern. Info: Herrn Schlaack, Tel. 04182-23540.

Heimathaus im Himmelsweg mit Remise



Foto: Allwardt

**Volleyball in der Turnhalle Wistedt.**, 20.00-22.00 Uhr, Senioren Herren Mannschaft, \*4)

**Wettbewerbsgruppe der Freiwilligen Feuerwehr Todtglüsing, Dienstabend**, 19.30 Uhr, Feuerwehrgerätehaus Todtglüsing, Tostedter Str. 3, Info Björn Bostelmann, 04182-807120.

**Windelwichtkurs. Spielerisch die Welt entdecken**, ein Kurs für 1-2 Jährige mit ihren Eltern, 9.00-10.00 Uhr, Fitnesshalle Todtglüsing, Info: Anja Neubüser, Tel.: 04182-959996.

## Freitags

„**Töster Tafel**“, Ausgabe von kostenlosen Lebensmitteln an Bedürftige, 11.00-12.30 Uhr, Herbergsverein und Diakoniestation, Bremer Str. 37

**Agility/Teamwork in Wistedt**, 15.30 Uhr, Info: Marion Bretz, Tel. 04182-807970., [www.dogs-for-family.de](http://www.dogs-for-family.de)

**Bibelclub**, (für Kinder 5-12 Jahre) 15.30-17**Freie evangelische Gemeinde Tostedt**, 20.00 Uhr, Hauskreis bei Czekalla, Tel. 0182-6339, [www.tostedt.feg.de](http://www.tostedt.feg.de)

**Boule/Pétanque**, offenes Turnier, ab 17.30 Uhr, MTV Sportplatz, Düvelshöpen, Info Alexander Lirsch, Tel 04182-220415.

**Complete body Workout** bei Antje Mühlenberg, 17.00-18.00 Uhr, TSV \*2)

**Dohrener Blasorchester**, 19.30 Uhr, Sportlerheim Dohren, Kakenstorfer Str., Info. Svenja Schmidt, Tel. 04182-807120.

**Elementares Musizieren in Eltern/Kindgruppen, ab 2 Jahre**, 9.00 Uhr, \*3), Info. Birte Nilsson, Tel. 04182-808877.

**Fit und fit bleiben für Senioren, MTV**, 17.30-18.30 Uhr, 7\*), Info: Ilona Posniak, Tel. 04181-4252.

**Flamenco, MTV**, 19.30-20.30 Uhr, 7\*), Info: Ilona Posniak, Tel. 04181-4252.

**Freie evangelische Gemeinde Tostedt**, 20.00 Uhr, Hauskreis bei Czekalla, Tel. 0182-6339, [www.tostedt.feg.de](http://www.tostedt.feg.de)

**Funktionsgymnastik für Senioren, MTV**, 17.30-18.30 Uhr, 9\*), Info: Renate Kastl, Tel.: 04182-3533.

**Jugendrotkreuz, 6-10 Jahre**, DRK Dienststelle, Himmelsweg, 17.00-18.00 Uhr, Info. bei Kay Steffens, Tel. 01793994840.

**Jugendtreffen, Tennisspiel für Anfänger und Fortgeschrittene**, 16.00-18.00 Uhr, Schützenstraße - bei der Tennishalle, Tostedt. Info Iris Dehning-Bargmann, Tel. 04182292418.

**Jugendzentrum geöffnet**, 15.00-21.00 Uhr, Info Herr Weiske, Tel. 04182-21126.

**Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu**, 18.00 Uhr, „Rover“, Jugendpfadfinder, (ab 17 Jahre) Info: Frank Heiermann, Tel. 04182-3857. (jeden 2. und 4. Freitag im Monat).

**Kreativer Kinder- und Jungentanz in der Turnhalle Wistedt**, Kinder 6-11 Jahre 14.30-15.30 Uhr und Kinder ab 11 Jahre 15.30-16.30 Uhr, \*4)

**Langhantel Workout** 18.30-19.30 Uhr, \*2) TSV **Musikvereinigung Tostedt**, 17.30-21.30 Uhr, Proben, Probeschauen, zuhören, GS, Poststr., Info: Sven-Olaf Galdiks, Tel.: 04182 - 808 466, [www.mvto.de](http://www.mvto.de)

**Pilates** bei Jasmina Berger, 20.00-21.00 Uhr, TSV \*2)

**Reha- und Funktionstaining**, 9.00-10.45 und 18.00-18.45 Uhr, \*2) TSV03.

**Rückenfitkurs**, 20.00-21.30 Uhr, Fitnesshalle, Sven Reins, Anmeldung: TSV Geschäftsstelle, Tel. 04182-21172.

**Rückengymnastik/-schule MTV**, 18.30-19.30 Uhr, 7\*), Info: Ilona Posniak, Tel. 04181-4252.

**Spielmannszug Tostedt übt**, 19.00-21.00 Uhr, Schießstand

**Tai Chi-Qi Gong Level 1**, 17.30-19.00 Uhr, Living Touch Institut Welle, Am Kamp 20, Info: Anja Botter, Tel. 04188-880110.

**Teens in Motion**, 15.0-16.30 Uhr, 13-16 jährige, TSV Todtglüsing, Fitnesshalle, Info: Antje Mühlenberg, Tel. 04182-287616.

**Tennis Verein Tostedt von 1929 e.V. Jugentraining für Anfänger und Fortgeschrittene** von 16.00-18.00 Uhr, bei der

Tennishalle Düvelshöpen, Info: Susanne Otersen, Tel. 04182-21829.

**Tischtennis Jugend ab 10 Jahre**, 18.00-19.00 Uhr, Schulsporthalle Todtglüsing, Info Todtglüsing SV, Tel. 04182-21172

**Weltladen auf dem Wochenmarkt**, 10.00-12.00 Uhr.

**Wochenmarkt, auf dem Platz „Am Sande“ in Tostedt**, 9.00-18.00 Uhr.

**Yoga, Start einer neuen After-Work-Yogagruppe auf der Basis von Kundalini**, 19.30-21.15 Uhr, Praxis Jacobsen, Unter den Linden 25, Info: AndreaBührig, Tel. 04182-2918085.

## Samstags

„**Spiele für Viele**“, Treff-Aktiv, Kastanienallee 20, Tostedt, Tel.: 04182-7397.

**Capoeira**, 17.00-18.30 Uhr Kinder- und Jugendtraining für Kinder ab 6 Jh. \*3), TSV, Trainer Anton Tun Huang Tel. 04028781129..

**Hundebegleittraining in Wistedt**, 15.00 Uhr, Info: Marion Bretz, Tel. 04182-807970., [www.dogs-for-family.de](http://www.dogs-for-family.de)

**Kunstturnen in der Turnhalle Wistedt**, Kinder ab 11 Jahre 10.15-11.45 Uhr Peter Heilscher, \*4),

**Nordic Walking**, 8.30 Uhr, TSV Todtglüsing, Treffpunkt Am Baggersee/ Ecke B 75, Tel. 04182-287789.

**Reha- und Funktionstraining**, 17.00-18.30 Uhr, \*2) TSV

**TSV Arbeitseinsatz am Baggersee**, 9.30-12.30 Uhr bei jedem Wetter, Info., Tel. 0418221172

## Sonntags

**Frisbee in der Turnhalle Wistedt.**, 15.00-16.00 Uhr, Jugend, 16.00-17.30 Uhr Erwachsene, Info .Nils-Holger Zirkel, Tel. 01708172056, [www.sv-wistedt.de](http://www.sv-wistedt.de)

**Gottesdienst Christus Centrum Tostedt**, 10.00 Uhr, parallel Kindergottesdienst,



Foto: Allwardt

Hinter der Johanneskirche

„Abenteuerland“ für 3-12 jährige Kinder.  
[www.cctostedt.de](http://www.cctostedt.de)

**Gottesdienst der Ev.-luth. Johannesgemeinde**, 10.00 Uhr, Himmelsweg Tostedt, Info. Annemarie Anders, Tel. 04182-280610.

**Gottesdienst Ev.-luth. Maria-Magdalena Kirchengemeinde, Heidenau** 10.00 Uhr,

**Gottesdienst Ev.-luth. Nikodemus Kirchengemeinde**, Handeloh, 10 Uhr. Kirchenstr. 9,

**Gottesdienst in der Freien Evangeliums Christengemeinde**, 10.00 Uhr, Brookring 19, jeder ist herzlich willkommen, nicht am 1. Sonntag im Monat

**Gottesdienst und Kindergottesdienst, Freie evangelische Gemeinde**, 10.00 Uhr, Freudenthalstr. 21a, Info. Pastor Heinrich Harden, Tel. 05193-971494, [www.tostedt.feg.de](http://www.tostedt.feg.de)

**Gottesdienst, Neuapostolische Kirche**, Tostedt, Waldgarten 3-7, 9.30 Uhr, [www.nak.de](http://www.nak.de)

**Kirchengemeinde Herz Jesu** 11.00 Uhr hl.. Messe, an jedem 1. Sonntag im Monat Familiengottesdienst, Poststr., Tostedt, Tel. 04182-1268.

**Lunchbuffet**, 12.00-14.00 Uhr, anschließend Tanztee im Heidenauer Hof, Heidenau, Tel. 04182-4144.

**Schützenverein Tostedt**, Übungsschießen mit Frühschoppen, 9.00-11.30 Uhr, Schieß-

stand, Schützenstr., Info: Herr Fricke, Tel. 04182-287330.

- \* 1) Tennisanlage des TTC, Lohberger Str. 1
- \* 2) Fitnesshalle, TSV Todtglüsing, Schulstr. 40, Tel. 04182-21172, oder 287789, [www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de)\*
- \* 3) Dojo, Hinkenwarnshus, TSV Todtglüsing, Tostedter Str. 20, Tel. 04182-21172, [www.todtgluesinger-sv.de](http://www.todtgluesinger-sv.de)
- \* 4) SV Wistedt, Turnhalle, Auf dem Loh, Tel. 04182-3874, [www.sv-wistedt.de](http://www.sv-wistedt.de)
- \* 5) Tanzheimat, Im Seevegrund 6, Inzmühlen, Tel. 04188-891070, Stefka Weiland, [www.tanzheimat.de](http://www.tanzheimat.de).



Foto: Allwardt

Energieversorgung der Zukunft. Russisches Erdgas wird an Böttersheim vorbei geführt.

- \* 6) Turnhalle Erich Kästner Schule, Fr. Ludwig Jahnstr. 12
- \* 7) Turnhalle Erich Kästner Schule, (Gymnastikraum) Fr. Ludwig Jahnstr. 12
- \* 8) Turnhalle Töste Realschule Schule, Postr. 16
- \* 9) Turnhalle Hauptschule, Schützenstr. 53
- \* 10) Turnhalle Grundschule Dieckhofstr.
- \* 11) Hallenbad Schneverdingen, Osterwaldweg 6
- \* 13) Sportplatz Gymnasium, Fr. Ludw.-Jahn Str.

## Solarbundesliga

Die Agenda 21 Tostedt, engagiert sich bundesweit für den Wettbewerb für dezentral produzierten solaren Strom und Solarthermie.

Im Bundesvergleich belegt die Samtgemeinde Tostedt folgende Plätze:

Landkreis Platz 1

Land NS 22 von 132

Bund 821 von 2111

**Im Jahre 2010 wurde an Erneuerbaren Energien in Tostedt produziert:**

**aus vier Anlagen Biomasse**

**9.77 MWh**

**aus 10 Windkraftanlagen**

**23.749 MWh**

**aus 193 Solarstromanlagen**

**1.363 MWh**

**Zusammen: 34.887 MWh**

**Impressum:** To(P)stedt aktuell erscheint monatlich in einer Auflage von 2000 Exemplaren. Für die Richtigkeit oder Änderungen wird keinerlei Haftung übernommen. Für den Inhalt verantwortlich: Burkhard Allwardt, -Agenda 21-, Brookweg 36, 21255 Tostedt, Tel. 04182-293850, Fax: 04182-5074, Mail: [Agenda21-tostedt@t-online.de](mailto:Agenda21-tostedt@t-online.de). Spendenkonto, Kto 6080675, BLZ 20750000 Sparkasse Harburg- Buxtehude.

# Solarbundesliga

11. Deutsche Meisterschaft 2011

URKUNDE

## Tostedt

123 Punkte


Solarwärme  
0,22 qm/Einwohner

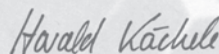
Solarstrom  
124 Watt/Einwohner

Solarthemen



Andreas Witt  
Herausgeber der Solarthemen

 Deutsche Umwelthilfe



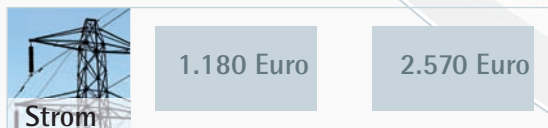
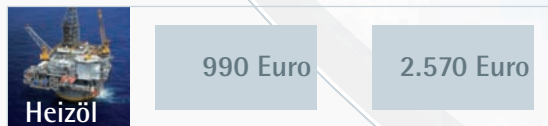
Prof. Dr. Harald Kächele  
Vorsitzender Deutsche Umwelthilfe e.V.

# Sparen Sie Heizkosten mit Pelletsheizungen und Sonnenenergie

## Energiepreise im Vergleich

Jahr 2000

Jahr 2011



Verbraucherpreise für Abnahme von 3.000 l Heizöl, 33.540 kWh Gas, 11.200 kWh Wärmepumpe, 6 t Pellets (Stand: 04/2011). Quelle: Tecson, DEPI, bdew. Angaben ohne Gewähr.

## Pellets + Solar = das ideale Paar!

**Holzpellets – der moderne Brennstoff**  
Pellets sind die effizienteste Form mit Holz zu heizen. Sie werden aus naturbelassenen Säge- und Hobelspänen in Deutschland hergestellt und sind 44% günstiger als z.B. Heizöl.

**Sonne – nutzen Sie kostenlose Energie**  
Im Sommer und sonnenreichen Übergangszeiten deckt die Solaranlage nahezu den gesamten Warmwasser- und Heizbedarf ab. Das Beste dabei: Die Sonne schickt keine Rechnung!

**Optimal abgestimmte Systemtechnik**  
ÖkoFEN als Spezialist für Pelletsheizungen bietet zur idealen Ergänzung den PELLESOL Flachkollektor sowie den Multi-Express- Speicher an: Ein perfekt abgestimmtes System aus einer Hand!



Kontaktieren Sie uns. Der ÖkoFEN Partner in Ihrer Nähe berät Sie gerne:

**ÖkoFEN Regionalvertretung**  
**VEH Solar- & Energiesysteme GmbH & Co. KG**  
Heidweg 16 · 21255 Tostedt  
Tel.: 0 41 82 / 29 31 68 · e-mail: info@veh-solar.de  
www.oekofen.de



Europas Spezialist für Pelletsheizungen